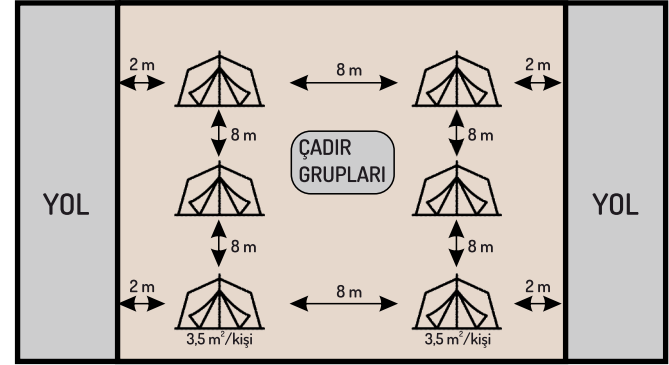
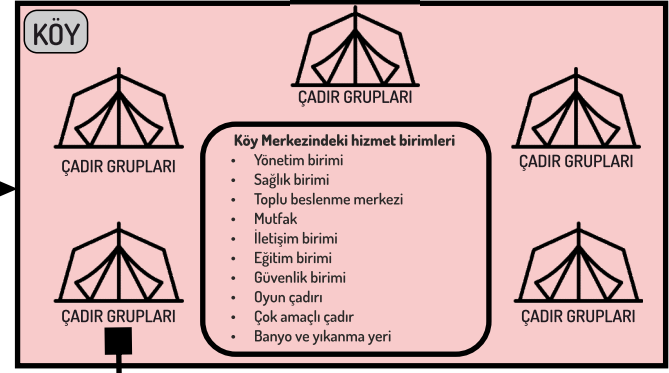
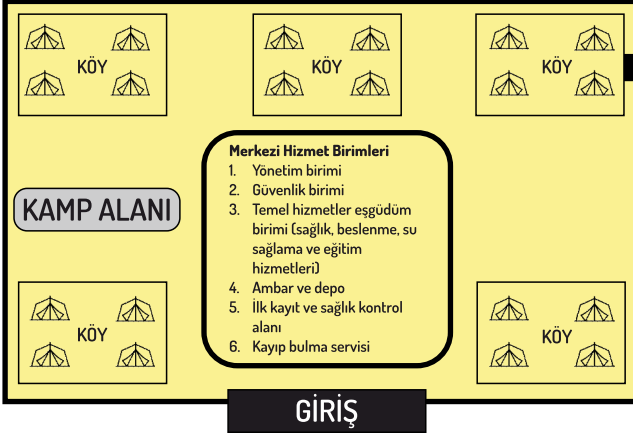


GEÇİCİ BARINMA YERİNİN ŞEMATİK YERLEŞİM BİÇİMİ

- Bir merkez etrafında konuşlanmış en fazla beş üniteden oluşan (her ünite yaklaşık 1000 kişilik) bir kamp planlaması önerilir.
- Bu ünitelerin her birini bir köy kabul edip farklı isimler konulması da hoş olabilir.



Çadırli geçici barınma yeri aşağıdaki özellikleri taşımaktadır

- Her 1000 kişi için 3-4 hektar alan
- 10 metre genişliğinde yollar
- Çadırlarla yolun arasında en az 2 metre uzaklık
- Çadırlar arasında 8 metre uzaklık
- Her çadır için kişi başına 3,5 metrekaare oturma alanı
- Çadırlardan en az 30 en çok 50 metre uzağa ortalama 25 kişiye bir kabin düşecek sayıda tuvalet kurulmalı ve bunlar için yeterli büyüklükte tuvalet çukuru açılmalıdır.

DEPREM BÖLGESİNDE

GEBELİKTE TETANOS AŞILAMASI

Gebelikte yapılan tetanos aşısı hem anneyi hem de bebeği korur.



Tetanos aşınızı sağlık kurumlarından talep edebilirsiniz.

Hiç aşılanmamış gebeler 4 hafta arayla en az 2 kez tetanos aşısı olmalıdır.

DEPREM BÖLGESİNDE

BEBEKLERİN SAĞLIKLI BESLENMESİ İÇİN

- Afetlerde bebekler için en güvenilir besin anne sütüdür
- Kaynağı belirsiz sularla bebek maması hazırlamayın
- Mamaları seyreltmeyin, bu bebeğinizin yetersiz beslenmesine neden olur



BULAŞICI HASTALIKLARIN ORTAYA ÇIKMAMASI İÇİN ÇÖPLERİ NASIL UZAKLAŞTIRACAĞIZ?

- Uygun noktalarında çöp bırakılacak alanlar oluşturun
- Bu alanları günlük kireç kaymağı, çamaşır suyu gibi malzemelerle dezenfekte edin
- Çöp alanı su kaynağından 60 metre, besin depolarından en az 1 kilometre uzakta olmalı
- Çöp ve gübre gibi ortamların üstlerinin açık tutmayın
- Çocuk ve hayvanları çöp toplama alanlarından uzak tutun
- Her 200 kişi için iki metre derinlikte ve 1,5 x 1 metre çukur açın



1

UYUZ NEDİR?

Gözle görülmeyen uyuz akarının insan derisinde tüneller açmasıyla seyreden bir hastalıktır.

2

NASIL BULAŞIR?

Hasta biriyle doğrudan ve uzun süreli yakın temas veya kişisel eşyaların ortak kullanımı uyuz bulaşmasını kolaylaştırır.

3

NASIL KORUNULUR?

Kişisel hijyen ve ortam temizliğine dikkat edilmeli. Hastalık şüphesi olan kişilerle temastan kaçınılmalı. Vücut ile direkt temas eden eşyalar ortak kullanılmamalı.

4

BELİRTİLERİ NELERDİR?

1 ile 4 gün içinde genelde el parmakları araları, bilekler, koltuk altları, dirsekler ve kasıklarda görülen şiddetli gece kaşıntısı ile başlar ve gri beyaz renkli, kısa tüneller eşlik edebilir.

5

TEDAVİ

Tedavi hekim tarafından düzenlenir. Hasta ve aynı yaşam ortamını paylaşan kişiler aynı anda tedavi olmalıdır. Vücuda temasa eden giysi, çarşaf, havlu vb. yüksek sıcaklıkta poşetlerde en az 72 saat bekletilmelidir.

AFET BÖLGESİNE GİDECEKLER SAĞLIK ÇALIŞANLARI İÇİN BİREYSEL HAZIRLIK ÖNERİLERİ

TEMEL

- Çanta
- Çanta isim etiketi
- Katlanabilir torba/poşet
- Bere, eldiven, boyunluk/atkı
- Kalın pantolon (cepli)
- Bot
- Mont
- Yağmurluk
- Hırka, polar üst
- Tişört, kazak
- Termal içlik
- Bol iç çamaşırı
- Bol yedek çorap
- Tuvalet kağıdı
- Tepe lambası
- Çakı
- Powerbank

SAHRA

- Dayanıklı poşetler
- Çöp poşeti
- Kar maskesi
- Kar eldiveni
- Kar pantolonu
- Yedek bot
- Su geçirmez mont
- Boyun cüzdanı

EKSTREM

- Toz maskesi

NASIL BULAŞIR?

Çoğunlukla

Doğrudan baştan başa (saçtan saçta) temas yoluyla yayılır.

**Daha seyrek olarak**

Bitlerin süründüğü veya dökülen saçlara yapışan sirkelerin döküldüğü giysi veya eşyaların paylaşılmasıyla yayılır.

Bulaşmaz!

Bir halının veya mobilyanın üzerine düşen bir bitle bulaşmaz.

- Saç biti, bir insandan düşer ve beslenemezse 1-2 günden daha az hayatta kalır.
- Sirkeler yumurtadan çıkamaz ve kafa derisine yakın sıcaklıkta tutulmazlarsa genellikle bir hafta içinde ölürlür.

NASIL KORUNURUZ?

- Çocuklara oyun ve diğer etkinlikler sırasında kafa kafaya temastan kaçınmayı öğretin.
- Çocuklara şapka, atkı, kask, kıyafet, havlu, tarak, fırça, bandana, saç tokası ve kulaklık gibi giysi ve gereçleri paylaşmamalarını öğretin.
- Saç biti olan bir kişinin kullandığı tarakları ve fırçaları 5-10 dakika sıcak suda ıslatarak dezenfekte edin.
- Saç biti olan bir kişinin yattığı yatak, kanepeler, yastıklar vb. üzerine yatmayın.
- Tedaviden önceki 48 saat içinde bitli bir kişinin kafasına temas etmiş olan nesnelere temizleyin.
- Giysi ve yatak örtülerinin makinede yıkanması yeterlidir. Kaynatmak gerekmez.
- Geçici barınma yerlerinde barınanlar yıkayamadıkları giysilerini plastik bir torbaya koyarak birkaç gün ağzı kapalı tutarak bit ve sirkelerin ölmesini sağlayabilir.
- Böcek ilacı spreyleri kullanmayın; baş bitini kontrol etmek için gerekli değildir. Üstelik soludukları veya deri yoluyla emildikleri takdirde toksik olabilirler.
- Bit ilacı ile tedaviyi bitirdikten sonra, bir hafta sonra ailenizdeki herkesi bit açısından tekrar kontrol edin.

BAŞ BITİ İLE MÜCADELEDE SAĞLIK PERSONELİNE ÖNERİLER!

- Baş biti tedavisinde hem reçeteli hem de reçetesiz ilaçlar mevcuttur.
- Baş biti tedavisi, aktif enfekte olduğu tespit edilen kişiler için önerilir. Temaslılarda koruyucu olarak tedavi önerilmez.
- Tüm hane halkı üyeleri ve diğer yakın temaslar kontrol edilmelidir.
- Enfeste olan tüm kişiler (ev halkı ve yakın temaslılar) aynı anda tedavi edilmelidir.
- Baş bitinin tedaviden 1 hafta sonra yeniden tedavisi genellikle tavsiye edilir, çünkü onaylanmış hiçbir pedikülit tamamen yumurta öldürücü değildir.
- Tedavinin olması için, yeniden tedavi tüm yumurtalar çatladıktan sonra, ancak yeni yumurtalar üretilmeden önce yapılmalıdır.

Hatırlayalım:

- 1.Saç biti yaygın olarak doğrudan baştan başa (saçtan saça) temas yoluyla yayılır. Seyrek olarak, bitlerin süründüğü veya dökülen saçlara yapışan sirkelerin döküldüğü giysi veya eşyaların paylaşılmasıyla yayılır.
- 2.Saç biti, bir insandan düşer ve beslenemezse **1-2 günden** daha az hayatta kalır.
- 3.Sirkeler yumurtadan çıkamaz ve kafa derisine yakın sıcaklıkta tutulmazlarsa genellikle **bir hafta içinde** ölürlür.

- Enkazlar profesyonel ekiplerce kaldırılmalıdır.
- Enkaz kaldırma çalışmalarında toz dumana katılmamalı ve sulama yapılmalıdır.
- Enkaz kaldırma çalışmasına katılanlar ve yıkım bölgesindekiler “FFP2” veya “FFP3” tipi maske kullanılmalıdır.
- Hafriyatın yaşamı etkileyebilecek rastgele yerlere dökülmesi engellenmelidir.

