



Yalancıbilim (Pseudobilim) Bakış Açısıyla Geleneksel, Alternatif ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarına Hekim Yaklaşımı

Prof. Dr. Alper B. İskit

**Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı
Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi
alperi@hacettepe.edu.tr**

10. 03. 2020, Gaziantep

Neden bu konu?

Tarihçe...

- 2002 → “Akupunktur Tedavisi Uygulanan Özel Sağlık Kuruluşları ile Bu Tedavinin Uygulanması Hakkında Yönetmelik”
- 2010 → “Hekimlere Yönelik Fitoterapi Sertifika Eğitim Programı Standartları”
- 2012 → T.C Sağlık Bakanlığı “Geleneksel Tamamlayıcı ve **Alternatif Tıp** Uygulamaları Daire Başkanlığı”

2014'de...



Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü

[Kurumsal](#) [Mevzuat](#) [Döküman](#) [Duyurular](#) [Dergiler](#) [Bültenler](#) [İletişim](#)

[Ana Sayfa](#) » [Kurumsal](#) » [Daire Başkanlıkları](#) » [Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Daire Başkanlığı](#)

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Daire Başkanlığı

- Daire Başkanı
- Daire Başkanlığı Görevleri
- Yönetmelik
- Web Sitesi



Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı
Health Institutes of Turkey



TÜSEB

Mevzuat

Enstitüler

Proje ve Destekler

Toplantılar

TÜSEB Ödülleri

İş Duyuruları

İletişim

Enstitüler

Türkiye Kanser Enstitüsü

Türkiye Biyoteknoloji Enstitüsü

Türkiye Anne, Çocuk ve Ergen
Sağlığı Enstitüsü

Türkiye Halk Sağlığı ve Kronik
Hastalıklar Enstitüsü

Türkiye Geleneksel ve
Tamamlayıcı Tıp Enstitüsü

Türkiye Sağlık Hizmetleri Kalite ve
Akreditasyon Enstitüsü

Türkiye Sağlık Politikaları Enstitüsü

Türkiye Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Enstitüsü

2015

Yönetmelik...

27 Ekim 2014 PAZARTESİ

Resmî Gazete

Sayı : 29158

YÖNETMELİK

Sağlık Bakanlığından:

GELENEKSEL VE TAMAMLAYICI TIP UYGULAMALARI YÖNETMELİĞİ

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 – (1) Bu Yönetmeliğin amacı, insan sağlığına yönelik geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulama yöntemlerini belirlemek, bu yöntemleri uygulayacak kişilerin eğitimi ve yetkilendirilmeleri ile bu yöntemlerin uygulanacağı sağlık kuruluşlarının çalışma usul ve esaslarını düzenlemektir.

“Ünite ve uygulama merkezlerinde yapılabilecek uygulamalar”

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1) AKUPUNKTUR | 9) LARVA UYGULAMASI |
| 2) APİTERAPİ | 10) MEZOTERAPİ |
| 3) FİTOTERAPİ | 11) PROLOTERAPİ |
| 4) HİPNOZ | 12) OSTEOPATİ |
| 5) SÜLÜK | 13) OZON UYGULAMASI |
| 6) HOMEOPATİ | 14) REFLEKSOLOJİ |
| 7) KAYROPRAKTİK | 15) MÜZİKTERAPİ |
| 8) KUPA UYGULAMASI | |

Bu uygulamalar bilimsel mi ?

SEMPOZYUM



GELENEKSEL,
ALTERNATİF VE TAMAMLAYICI TIP UYGULAMALARINA
HEKİM YAKLAŞIMI

28-29 MAYIS
2016-İSTANBUL

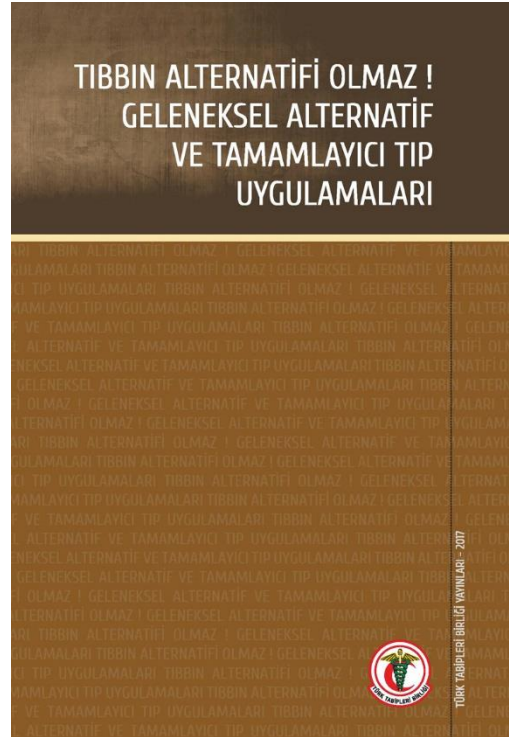
İstanbul Tabip Odası
Türkocağı Cad.No:9 Cağaloğlu

TTB
Halk Sağlığı Kolu



Bu uygulamalar yalancıbilim (pseudobilim) mi?

http://www.ttb.org.tr/kutuphane/gatt_2017.pdf



Bu uygulamalar yalancıbilim (pseudobilim) mi?

Yalancıbilim (*pseudoscience*)

Bilimsel yaklaşımlar kullanılarak ileri sürülen ancak bilimsel çalışmaların gerektirdiği standartları (materyal, metot, test edilebilirlik vb) taşımayan iddia, inanç, bilgi ve uygulamalar bütününe verilen addır

1.“Pseudo”bilimin karakteristik özellikleri

Rory Coker, *Distinguishing Science and Pseudoscience*, www.quackwatch.com

1. İspat etmeye çalışmaz, ikna etmeye çalışır
2. Çıkış noktası kişisel beyanatlar ve hikayelerdir
3. Literatürü (eğer denebilirse) sade vatandaşa yöneliktir
4. Araştırması (eğer varsa) istisnasız sallapati yapılmıştır

Standartları, ölçüm hassasiyeti, validasyonu yoktur

Başarısızlıklar göz ardı edilir, mazeret ileri sürülür

5. Bilinçli olarak detaylar gizlenir ve mistik bir hava verilir
6. İleri sürülen iddia hiçbir suretle terk edilmez, değiştirilmez

Hiçbir ilerleme olmaz, somut bir ürüne varılmaz

28 Eylül 2007 Cuma

hekimce.com
Güvenilir Bilgi & Sağlıklı Yaşam

Ara : hekimce'de Google'da İng-Trk Szlk Trk-İng Szlk

hekimce.com

Ara

- 115 kişi online
- Bize Ulaşın
- Açılış Sayfası Yap
- Sık Kullanılanlara Ekle
- Reklam
- Sitenizi Ekleyin

Bebek İsimleri ALIŞ VERİŞ OYUNLAR Foto Galerİ Şifalı Bitkiler Sözlük [İng->Trk] - [Trk->İng] İLANLAR Gazete Manşetleri

Ana Sayfa

Hastalık-Sağlık

Ağız-Diş Sağlığı

Alkol-Sigara

Çocuk Sağlığı

Kadın Sağlığı

Gebelik-Lohusa

Erkek Sağlığı

Cinsel Sağlık

Doğum Kontrol

Kanser

Kalp-Damar Hst.

Tanı Testleri

Diğer Hastalıklar

Sağlıklı Yaşam

Beslenme

İkyardım

Kaplıca-İçmeler

Sağlık Mevzuatı

Soru - Cevap

Doktor Bul

Alternatif Tıp

Orjinal Yazılar

Tıp Sözlüğü

Vücudumuz

Güzellik ve Bakım

Diyet ve Fitnes

Diyetsiz Doğal Zayıflık.

ABD'de 7 yıldır satan,yan etkisiz %100 doğal ürün.EPH200.

www.eph200.us

[Google Reklamları](#) - [Bu sitede reklam ver](#)

Sağlıklı Yaşam

BİYOENERJİ VE ŞAKRALAR

(Bu Hafta 92 Defa Okundu)



Bioenerji ve şakralar günümüzün popüler konularından. Birçok insan bu konuyu yakından takip ediyor ve karşılaştıkları sorunlarda Bioenerji Uzmanı olduğunu ileri süren kişilere başvuranların sayısı gün geçtikçe artıyor.

Bioenerji'nin kelime anlamı; doğal olan enerjidir. Vücut içerisinde devamlı bir titreşim ve düşük voltajlı elektromanyetik akım vardır. Elektromanyetik akım; fiziksel bedenle sınırlanmamıştır. Böylece, bir bedenden diğerine akıs vanılabilir. Bu elektromanyetik

YENİ EKLENENLER

Sivirciye Neden Oluyor



Hastalıklara Karşı Bitkiler Nasıl Yenmeli?



7 Harika Besin



Depresyon Birçok

Sitene Ekle

Günün Slayt Gösterisi



İdeal Kilonuz

6. şakra: Alnın ortası, iki kaş arasındadır. Vücuttaki tüm sistemleri kontrol eder. Eklem ağrıları, baş ağrıları, uykusuzluk...

7. şakra: Başın üst kısmının tam ortasındadır (pineal bez).

Son Güncelleme: 2004-08-18

Doğal Çözümler

Garlic (Sar?msak) Kapsül - Avicenna



9.60 YTL

Hekimce Market



Keten Tohumu Öğütülmüş

Fiyat: 5.20 YTL

KARGO ÜCRETSİZ !!!

Biyoenerji hakkında cevaplanamayan sorular

Birimi nedir ?

(Watt, Joule, Erg, Beygirgücü, ..)

Nasıl ölçülür ?

(AVOmetre, Spektrometre, ..)

Depolanabilir mi ?

(Pil, Akümülatör, ..)

Yalancıbilim (pseudobilim) örneği...

2. Pseudo”bilimin Yedi Belirtisi

- 1. Buluş önce medyaya açıklanır**
- 2. Mucit tek başına keşfetmiştir**
- 3. Buluş bir tesadüf sayesinde olmuştur**
- 4. Güç odakları mucidi baskılıyordur**
- 5. Bilimsel etki saptanma sınırındadır**
- 6. Etki yeni bir doğa kanunuyla açıklanır**
- 7. Buluş asırlardır bilindiği için saygındır**

Robert L. Park, Seven Warning Signs of Bogus Science
<http://www.quackwatch.com>



News Front Page



Africa
Americas
Asia-Pacific

Europe
Middle East
South Asia

UK
Business
Health
Science/Nature
Technology
Entertainment

[Have Your Say](#)
[Week at a Glance](#)
[Country Profiles](#)
[In Depth](#)
[Programmes](#)

BBC SPORT

Last Updated: Monday, 21 July, 2003, 12:06 GMT 13:06 UK

 [E-mail this to a friend](#)

 [Printable version](#)

Thais drink urine as alternative medicine



By Jill McGivering
BBC, Bangkok

At a busy and expensive alternative health centre in Bangkok, one patient told of a remarkable cure.

In January she had an operation for colon cancer - but refused the recommended chemotherapy.

Now she says she has eliminated her cancer through diet, prayer - and daily urine therapy.

"I started drinking my own urine after hearing from a monk that if you have any kind of disease, urine drinking will help," she said.



Supporters say the practice has been followed for hundreds of years

3. Şarlatanlık Konusunda Yanıltıcı Önyargılar

- 1. Şarlatanlık kolay anlaşılır**
- 2. Sadece akılsızlar kurban olur**
- 3. Devlet bizi şarlatandan korur**
- 4. Alternatif tıp bilimselleşiyor (?)**
- 5. Minör şarlatanlık zararsızdır**

Stephen Barrett, Common Misconceptions About Quackery
<http://www.quackwatch.com>

4. Sağlık Profesyonelleri Neden Şarlatanlaşırlar ?

Mesleki bıkkınlık

Düşük mesleki saygınlık

Maddi kazanç dürtüsü

İnançların aklı ele geçirmesi

Gerçekle yüzyüze gelme şoku

Peygamberlik dürtüsü

Paranormal eğilimler

(paranoid-psikopatik kişilik, konversiyon fenomeni)

William T. Jarvis, Why Health Professionals Become Quacks

<http://www.quackwatch.com>



DOSYAYLA İLİŞKİLİ DİĞER YAZILAR

- ▶ Mehmet Öz ile uzun yaşamın reçetesi
- ▶ Mehmet Öz'den 7 altın tavsiye
- ▶ Kollarınızı hareket ettirerek kalp krizi riskini azaltabilirsiniz
- ▶ Kalp ameliyatı geçirene seks yapmasını öneriyorum
- ▶ Zayıflamak isteyenlere tavsiyem Akdeniz mutfağı
- ▶ Kalbiniz ve beyniniz genç kalsın
- ▶ Sabahları badem, ceviz ve fındık yiyorum
- ▶ Genç kalmanın basit ama etkili bir formülü var
- ▶ Kalp krizinden korunmak ve genetik saati yavaşlatmak mümkün

Sabahları badem, ceviz ve fındık yiyorum

"Siz: Kullanma kılavuzunuz" adlı kitabıyla, "da Vinci'nin şifresi"ni bile geride bırakan Mehmet Öz, bu başarısını Türk ve Amerikan altyapısına bağlıyor.

Bu hafta ABD'de en çok konuşulan konuların başında ünlü kalp cerrahı Prof. Dr. Mehmet Öz'ün hazırladığı "You: The Owners Manual" (Siz: Kullanım Kılavuzunuz) isimli kitap yer alıyor. İnternette aldıkları ön siparişle "Harry Potter" ve "Da Vinci'nin Şifresi"ni geride bırakan kitap, çıktığı gün 350 bin sattı. Columbia Üniversitesi'nde görev yapan Prof. Dr. Mehmet Öz'ün Cleveland Hastanesi uzmanlarından Micheal Roizen ile birlikte



Dr. Mehmet Öz'den sağlıklı yaşam reçetesi

New York'ta yaşayan ünlü Türk kalp cerrahı Dr. Mehmet Öz, uzun ve sağlıklı yaşam için günde 20-30 dakika yürüyüş ve merdiven çıkma gibi hafif sporların çok yararlı olduğunu söyledi.

New York
AA

17 Ocak 2004 — “Senede en az 200 kez seks yapanlar daha uzun yaşıyor” diyen Dr. Mehmet Öz, “seksin tek eşli olmasının şart olduğunu, aksi takdirde hastalık kapma riskinin arttığını ve ruhsal özelliğinin kaybolduğunu” kaydetti.

Fakülte/Enstitü/SHMYO	Unvan	Anabilim Dalı/Bölüm/Program	Kadro Sayısı	Açıklama
Tıp	Profesör	İmmünoloji	1	Tıp doktoru ve immünoloji doktorasına sahip olmak. Akupunktur, apiterapi, iridoloji konularında Sağlık Bakanlığı sertifikalı eğitimleri tamamlamış olduğunu belgelemek.
Tıp	Profesör	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	1	Tıp doktoru ve Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon uzmanı olmak. İnme, serebral palsi, omurilik yaralanması gibi rehabilitasyon alanlarında, kas-iskelet sistemi ultasonografisi ve rejeneratif tıp konularında yayınları olmak.
Tıp	Profesör	İç Hastalıkları Anabilim Dalı	1	Tıp doktoru ve İç Hastalıkları uzmanı olmak. Hematoloji ve onkoloji uzmanı kemik iliği nakli konusunda eğitilmiş ve tecrübeli olmak.
Tıp	Profesör	Tıbbi Biyoloji ve Genetik	1	Tıbbi biyoloji alanında doktora yapmış olmak ve bu alanda çalışmalar yapmış olmak.
Tıp	Doçent	Tıbbi Biyoloji ve Genetik	1	Tıbbi biyoloji alanında doktora yapmış olmak ve bu alanda çalışmalar yapmış olmak.
Tıp	Dr. Öğr. Üyesi	Tıbbi Biyoloji ve Genetik	1	Tıbbi biyoloji alanında doktora yapmış olmak ve bu alanda çalışmalar yapmış olmak. Tıbbi biyoloji dersi vermiş olduğunu belgelemek.
Tıp	Dr. Öğr. Üyesi	Tıp Eğitimi	1	Tıp doktoru olmak. Tıpta ve diş hekimliğinde uzmanlık eğitimi konusunda bir üniversite ya da devlet kurumunda en az 5 yıl idareci olarak çalışmış olmak, tıp ve uzmanlık eğitimi alanında çalışmaları olmak.

**Şubat
2020**

5.Şarlatanlık Ürünü Tıbbi Cihaz (?) Nasıl Anlaşılır ?

Adı karmaşık ama kulağa bilimsel gelen bir terimdir

- Parlak ışıklar saçar, çok sayıda düğmeleri vardır
- Her hastalığı iyileştirir
- İyi olsanız da kullanmanızı gerektirecek nedenler vardır
- Bilimadamlarının ölçemeyeceği kadar az enerji kullanır
- Kilometrelerce öteden iyileştirir
- Vücudu ısıtır / titretir / emer / sarsar, vb.
- Sonuç almak için özel durum / zaman, vb. gerekir
- Normal doktorlarda bulunmaz
- Posta ile veya özel satış merkezlerinden alınabilir
- Resmi sağlık otoriteleri onay vermemiştir
- Üretici nasıl çalıştığını tam olarak açıklamaz

“Adı karmaşık ama kulağa bilimsel gelen bir terimdir”



“Her hastalığı iyileştirir”



7. “Pseudo”bilim ürünü tedaviler neden işe yarıyormuş gibi algılanır?

- Hastalık doğal seyrini izleyerek hafiflemiş olabilir
- Bir çok hastalık dönerseldir
- Plasebo etkisi öne çıkmıştır
- En başta tanı-prognoz konusunda hata yapılmıştır
- Geçici duygulanım iyileşmeleri “tedavi” olarak algılanır
- Hastanın psikolojisi hüküm verme hatası yaptırabilir
- *İyileşen kişiler bunu “asıl tedavi”ye bağlamazlar*

Barry L. Beyerstein, www.quackwatch.com

Geleneksel, Alternatif ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1) AKUPUNKTUR | 9) LARVA UYGULAMASI |
| 2) APİTERAPİ | 10) MEZOTERAPİ |
| 3) FİTOTERAPİ | 11) PROLOTERAPİ |
| 4) HİPNOZ | 12) OSTEOPATİ |
| 5) SÜLÜK | 13) OZON UYGULAMASI |
| 6) HOMEOPATİ | 14) REFLEKSOLOJİ |
| 7) KAYROPRAKTİK | 15) MÜZİKTERAPİ |
| 8) KUPA UYGULAMASI | |

***Bu uygulamalar bilimsel mi, yalancıbilim
(pseudobilim) mi?***

İyi bir yalancıbilim (pseudobilim) örneği Homeopati

Sağlam bir insanda bir hastalığın hastalık belirtilerini ortaya çıkarabilecek maddelerin, çok düşük dozlarda, hastaya verilmesiyle hastanın tedavi edilebileceği inancına dayanan bir alternatif tıp yöntemidir

WIKIPEDIA

Homeopati

Vikipedi, özgür ansiklopedi

Homeopati, bir hastalığın, hastalık belirtilerini sağlam bir insanda ortaya çıkarabilecek maddelerin çok düşük dozlarda hastaya verilmesiyle tedavi edilebileceği inancına dayanan bir alternatif tıp yöntemidir.

İlk olarak Samuel Hahnemann (1755-1843) tarafından 1796 yılında uygulanmaya başlanmış olan homeopatide, ilaçlar arka arkaya defalarca seyreltilerek hazırlanır. Seyreltme işlemi sonunda ilaç, genellikle aktif maddeden bir adet molekül bile barındırmayabilir. Mesela 6C ölçekde, bir birim aktif madde 10^6 birim suya eklenir, yani ilacın içerisinde bir adet molekül barındırma şansı kabaca milyonda bir'dir. Seyreltme işlemi nedeniyle Homeopatik ilaçların farmakolojik herhangi bir etkisi yoktur.

Homeopati'nin plasebo etkisi dışında bir faydası olduğu bilimsel ve klinik olarak kanıtlanamamıştır.^{[1][2][3][4][5][6]} Homeopatik ilaçlar genellikle herhangi bir aktif madde barındırmadıkları için zararsız kabul edilirler. Fakat bu ilaçların geleneksel tıbbın yerine kullanılması hastaları tehlikeye atabilir.^{[7][8][9]}

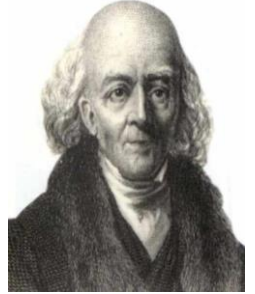
Homeopati alternatif tıp kategorisine giren bir tedavi çeşididir ve kullanılmadan önce mutlaka uzman bir hekime başvurulması gerekir.

***“Farmakoloji disiplini ile
tamamen zıttır”***

Homeopati nasıl ortaya çıktı ?

1700'lü yılların sonlarında

Almanya'da yaşamış Samuel Hahneman (1755-1843)



Dört temel bedensel sıvıdaki dengesizlik

Kan, balgam, kara safra ve sarı safra

Kan akıtma, bağırsakları boşaltma, sülük kullanarak kan emdirme gibi uygulamalarla bu sıvıları dengelemeye çalışmış

Homeopatinin ilkeleri - 1

“Çivi çiviği söker (Benzer benzeri iyileştirir)”

Bir belirti, ancak aynı belirtiyi ortaya çıkaran bir madde ile tedavi edilebilir

Uykusuzluk; kahve çekirdeği

Sıtma; üşüme, titreme ve ateş yapan madde

Homeopati nasıl ortaya çıktı ?

Hahnemann kendince farklı bir bakış açısı geliştirdi. Dengesizliğe neden olduğu düşünülen zehir veya toksinden küçük bir doz verilirse, vücudun kendi sıvılarını dengeleyebileceği şeklinde bir yaklaşım geliştirdi. Buna **“Benzerler Yasası”** adını koydu...

Homeopatik maddeler

- Sıtmaya karşı koruyucu olduğu iddia edilen bir homeopatik çözeltinin içinde Afrika'daki sivrisineklerin ürettiği bir gölden gelmiş ezilmiş çürümüş bitkiler kullanılmaktadır. Bu bileşenler, genelde hastaların tarafından içerikleri anlaşılamayacak şekilde latince isimleri ile anlatılır ve bu şekilde pazarlanırlar.
- Benzerlik ilkesi gereği, sadece bitkisel maddeler değil *süt, kan, dışkı, idrar, tırnak, yara kabukları, mineraller, kimyasal bileşenler gibi maddeler* homeopatik ilaç bileşeni olarak kullanılabilirler.

Homeopatinin ilkeleri - 2

“Seyreltme”

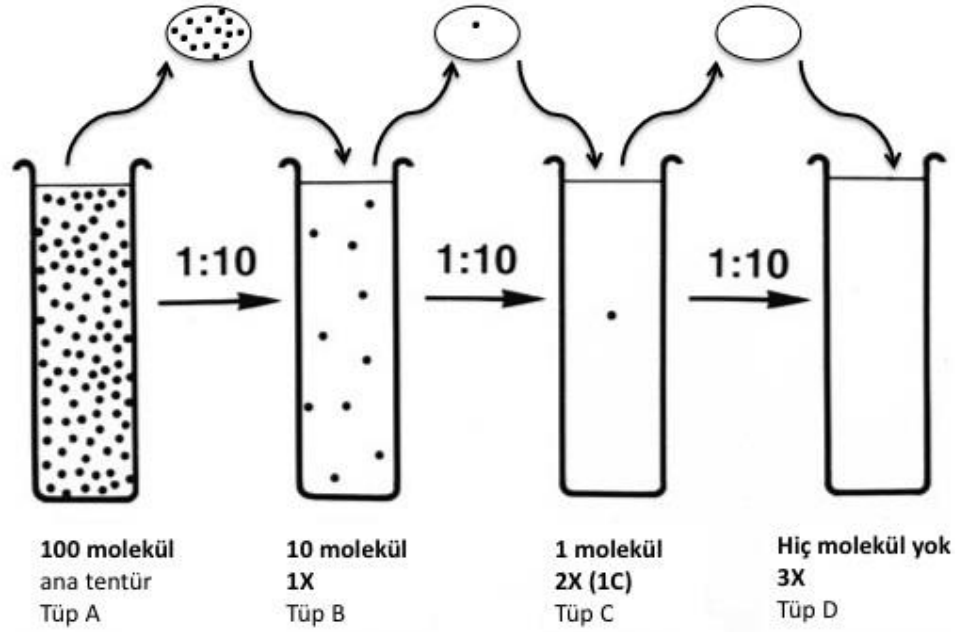
“Sonsuz Küçükler Yasası”

**1796 uygulamaya başladı, Hahnemann,
teorisini 1807’de yayınladı**

Seyreltiler 10^{30} ’da 1’e kadar çıkabilir

Homeopatinin ilkeleri - 2

- Homeopatik çözelti
- *Ana tentür* (su veya alkolde)
- Ana tentür, 9 ölçü suyla karıştırılır, (“**1X**”, $1/10$, 10^{-1})
- 1X’lik çözeltinin bir ölçüsü, tekrar 9 ölçü suyla karıştırılır (“**2X**”, $1/100$, 10^{-2})
- “3X, 4X, 5X”... “**30X**” gücündedir



Natural Substance



Mother Tincture

1 Drop



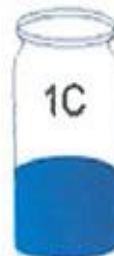
1 Drop



1 Drop



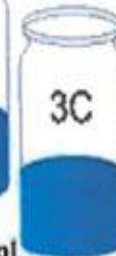
1 Drop



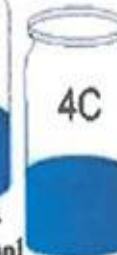
99 Drops
Pure Alcohol



99 Drops
Pure Alcohol



99 Drops
Pure Alcohol



99 Drops
Pure Alcohol

Likewise



More Potent, More Dilute

Homeopatinin ilkeleri - 2

Avogadro sabiti yaklaşık 6×10^{23}
(Elementin 1 molekülündeki atom sayısı)

Hahnemann'ın çoğu seyreltisinde aktif madde olmadığı kabul edilmektedir, yorumlanmaktadır (1811)

30X'lik" bir homeopatik çözelti sudan başka birşey değildir ve içinde aktif hiçbir madde yoktur.

Seyreltme işlemi nedeniyle homeopatik maddelerin farmakolojik herhangi bir etkisi yoktur



Homeopatik çözelti etkin madde olmadan nasıl etkili ?

Günümüzde, homeopatlar suyun hafızası olduğunu kabul ederler...

Son üründe etkin madde olmaması önemli değil,
Çalkanan su molekülleri, etkin madde moleküllerini hatırlıyorlar,
Hatırladıklarını sonra bağışıklık sistemine aktarıyor,
Vücudun kendini iyileştirme sürecini başlatıyorlarmış

Günümüzde suyun hafızası olduğuna dair hiçbir bulgu yoktur

Homeopatinin ilkeleri - 3

“Çalkalama”

**Her seyreltmede test tübünü iyice
çalkalamak**

**İddia: Karışım seyreltilirken ne kadar çok
çalkalanırsa, o kadar etkin hale gelir**

Neden homeopati tercih edilmekte ?

Sağlık personelleri dahil birçok kişinin homeopatinin gerçekte ne olduğunu bilmemesi

Bir akupunktur tekniği, bitkisel tedavi sanılmaktadır

**Kanıtı dayalı modern tıbbın çaresiz kaldığı bazı hastalıklar,
Doğal yollarla tedavi olma isteği**

Alternatif tıp kavramının yeterince bilinmemesi

Birçok hasta homeopatinin gerçekten ne olduğunu öğrenince homeopati uygulamasını bırakmaktadır

Homeopati neden hastaya zarar verebilir ?

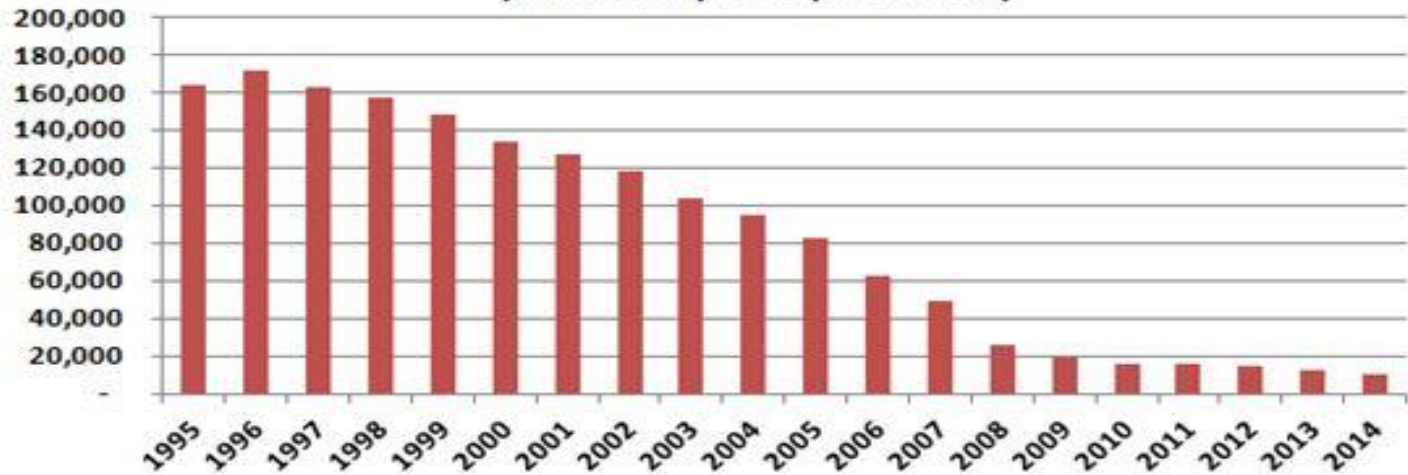
Etkin madde olmadığı için etki ve yan etki yoktur

Modern tıp uygulamalarında kanser ilaçlarının birçok yan etkisinden rahatsız olan kanser hastaları, homeopati ile yan etki gözlemeden tedavi olduklarını düşünürler. Aslında tedavi olmamaktadırlar.

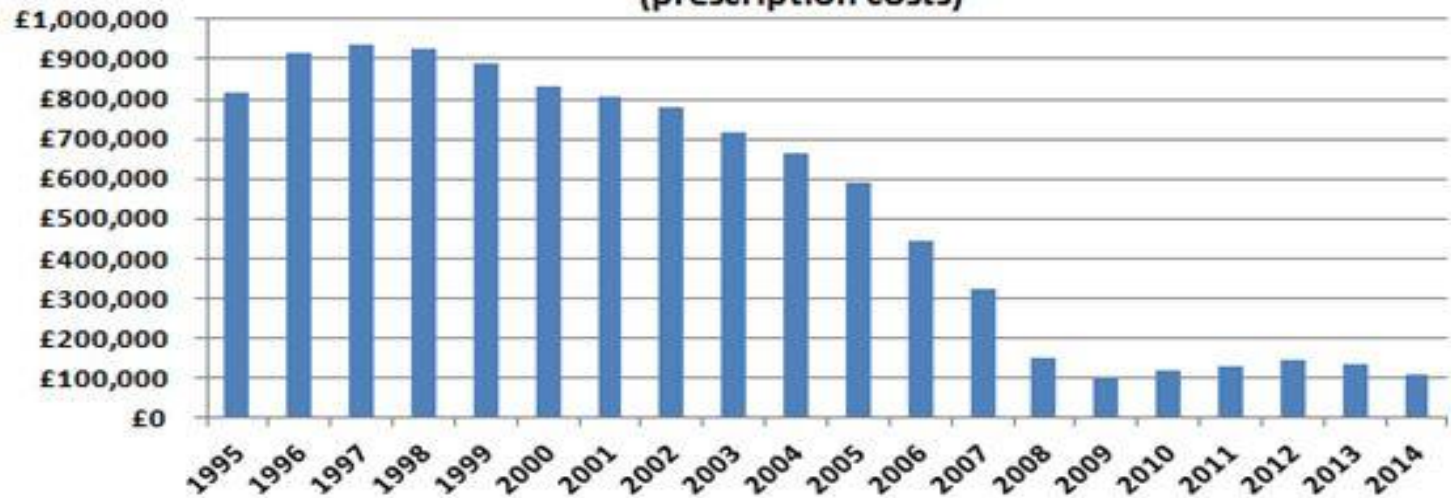
Homeopati'nin plasebo etkisi dışında bir faydası olduğu bilimsel ve klinik olarak kanıtlanamamıştır



The decline of homeopathy in the NHS
(number of prescription items)



The decline of homeopathy in the NHS
(prescription costs)



Boşuna harcanan para...



Geleneksel, tamamlayıcı ve alternatif tıbbı yaklaşımımız...

Yönetmelikte tanımlanan 15 uygulamaların çoğu *yalancıbilim* (*pseudobilim*) kapsamına girmektedir

Kanıt piramidi



**“Kanıt-a-dayalı tıp sadece
meta analizler ve randomize
denemelerden ibaret değildir.
Sorduğunuz klinik soruya
yanıt olabilecek
mümkün olan en kaliteli kanıtın
aranmasıdır”**

***Sackett ve diğ. Editorials:
Evidence based medicine: what it is and what it isn't
Br Med J 312: 71-72, 1996***

Kanıtı Dayalı Tıp - SIGN kriterleri

(Scottish Intercollegiate Guidelines Network)

1⁺⁺ **Yüksek** kalitede meta analiz, randomize kontrollü çalışmaların (RKÇ) “review”ları, yan tutma ihtimali **çok düşük** RKÇlar

1⁺ **İyi** yapılmış meta analizler, RKÇların “review”ları, yan tutma ihtimal **düşük** RKÇlar

1₋ Meta analizler, RKÇların “review”ları, yan tutma ihtimali **yüksek** RKÇlar

2⁺⁺ Vaka kontrol **ve** kohort çalışmalarının yüksek kalitede “review”ları

2⁺

2₋

3

4 Uzman görüşü

A düzeyi kanıt

B

C

D

SIGN

Scottish Intercollegiate Guidelines Network

[About SIGN](#) | [Guidelines](#) | [New](#) | [Methodology](#) |
[Patients](#) | [Links](#) | [Events](#) | [Search](#)



About SIGN



New



Patient
Involvement



Guidelines



Events



**SIGN UP
FOR SIGN
UPDATES**



Search



Development
Process



Links



New guidelines
added weekly

SHOW



Scottish Intercollegiate Guidelines Network
9 Queen Street, Edinburgh EH2 1JQ
Website address: <http://www.sign.ac.uk>

Tel. 0131-225 7324
Fax. 0131-225 1769

Web contact: d.service@rcpe.ac.uk
Last modified 3/12/04
© SIGN 2001-2004





🕒 Use of antioxidant vitamins for the prevention of cardiovascular disease: meta-analysis of randomised trials

Lancet 361: 2017-2023, 2003

Deepak P Vivekananthan, Marc S Penn, Shelly K Sapp, Amy Hsu, J Topol

Summary

Introduction Oxidised LDL is thought to play an important part in the pathogenesis of atherosclerosis. Observational studies have associated α tocopherol (vitamin E), β carotene, or both, with reductions in cardiovascular events, but not clinical trials. We did a meta-analysis to assess the effect of these compounds on long-term cardiovascular mortality and morbidity.

Methods We analysed seven randomised trials of vitamin E treatment and, separately, eight of β carotene treatment; all trials included 1000 or more patients. The dose range for vitamin E was 50–800 IU, and for β carotene was 15–50 mg. Follow-up ranged from 1.4 to 12.0 years.

Findings The vitamin E trials involved a total of 81788 patients and the β carotene trials 138113 in the all-cause mortality analyses. Vitamin E did not provide benefit in mortality compared with control treatment (11.3 vs 11.1%, odds ratio 1.02 [95% CI 0.98–1.06] $p=0.42$) or significantly decrease risk of cardiovascular death (6.0 vs 6.0%, $p=0.86$) or cerebrovascular accident (3.6 vs 3.5%, $p=0.31$). β carotene led to a small but significant increase in all-cause mortality (7.4 vs 7.0%, 1.07 [1.02–1.11] $p=0.003$) and with a slight increase in cardiovascular death (3.4 vs 3.1%, 1.1 [1.03–1.17] $p=0.003$). No significant heterogeneity was noted for any analysis.

Introduction

The oxidative-modification hypothesis of atherosclerosis^{1–4} has prompted the study of antioxidant vitamins in the prevention of the initiation and progression of cardiovascular disease. Preclinical studies suggested that supplementation of the diet with various compounds that have antioxidant properties before the development of vascular disease inhibited the atherogenic process.^{5–9} These findings led to several large, prospective, cohort studies in human beings, in which significant reductions in mortality¹⁰ and cardiovascular events^{11,12} were identified in men and women taking antioxidant vitamins. However, sizeable randomised trials of antioxidant vitamins^{13–17} have shown no such mortality reduction, although in one study non-fatal myocardial infarction (MI) was significantly reduced.¹⁸ More importantly, in two randomised trials of β carotene^{16,19} no benefit, and possibly an increased risk of cardiovascular events²⁰ was seen. Findings from small randomised studies of antioxidant vitamins have also suggested a potential harmful effect of antioxidant vitamins in patients with known or suspected coronary disease.^{20,21}

Despite the absence of efficacy of antioxidant vitamins reported in larger randomised trials, two important opinion articles have favoured the universal use of multivitamins by consumers.^{22,23} The multivitamins recommended, however, contain β carotene and α tocopherol (vitamin E), two compounds that have not

81 788 patients Vitamin E etkisiz
138 113 patients Vitamin A mortalite arttı !

The Alternative Medicine

unproven

Practitioners' Directories
Related Resources

The Alternative Medicine Homepage is a jumpstation for sources of information on unconventional, unorthodox, **unproven**, or alternative, complementary, innovative, integrative therapies.



**These statements
have not been
evaluated by FDA**

**This product
is not intended to
diagnose, treat,
cure or prevent
any disease**

These statements have not been evaluated by the Food & Drug Administration.
This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Tayvan'da 8 hastane
2609 “Çin İlacı”
% 23.7'sinde

*Asetaminofen,
Prednizolon, Kafein
Hidroklorotiyazid,
İndometasin*



Teşekkür...

**Bu sunumda Hocam Prof.Dr. M.Oğuz
Güç'ün çeşitli sunumlarından kısmen
faydalanılmıştır**

“Tıbbın alternatifi olmaz”